



SARAIinsieme APS

Solidarietà Accoglienza Rete Assistenza

Una rete di supporto nel condominio

**Quando la vita da soli si complica,
un aiuto vicino fa la differenza**

Incontro di presentazione 23-04-2026

Fabrizio Massimo Ferrara
Ludovica Bricca
Fabrizio Albanese



- Associazione di Promozione Sociale iscritta al Registro Unico Nazionale del Terzo Settore
- Senza fini di lucro
- Attiva nel quartiere di Conca d'Oro
- In contatto con altre realtà del territorio



www.sarainsieme.it



www.facebook.com/sarainsiemeaps

A che punto siamo

- L'idea nasce lo scorso anno
- A gennaio abbiamo costituito l'associazione
- Abbiamo impostato l'organizzazione
- Partiamo con una prima fase di circa 6 mesi di avvio e miglioramento
anche grazie al contributo dei partecipanti

Non sempre è facile vivere da soli

- persone sole
 - anche ancora autonome
- possono avere**
- difficoltà quotidiane
 - nessun aiuto quando serve



Una rete di supporto nel condominio

Una rete semplice, attivabile quando serve,
costruita intorno alla persona

- **assistente di prossimità**
(la persona di riferimento nel condominio)
- **volontari del quartiere**
- **servizi sanitari del territorio**



L'assistente di prossimità

Una presenza discreta e riconoscibile,
che non sostituisce, ma affianca,
orienta e collega

- è la persona di riferimento nel condominio
- interviene su richiesta
- non è un medico né un infermiere
- non svolge attività di assistenza domestica o continuativa



supporto nelle attività quotidiane
aiuta a prendersi cura della propria salute
accompagnamento e collegamento con
medici e servizi
presenza e ascolto, anche contro la
solitudine

**Accanto all'assistente di prossimità,
una rete di volontari offre un supporto
complementare, in modo libero e
quando possibile.**

- piccole commissioni e aiuti pratici
- accompagnamenti di prossimità
- compagnia e relazione
- una mano nelle situazioni quotidiane

I volontari del quartiere



Un supporto che nasce
dalla disponibilità delle persone

I servizi sanitari e socio-sanitari del territorio rappresentano il riferimento principale per la cura e l'assistenza

- medico di medicina generale
- servizi territoriali della ASL
- servizi sociali comunali
- servizi di emergenza (118)

Accanto ai servizi pubblici, possono essere attivati, se la persona lo desidera, centri e professionisti del territorio disponibili a collaborare in modo solidale



L'assistente può:

- facilitare il contatto con gli operatori sanitari
- favorire la continuità assistenziale
- accompagnare, quando necessario

Coordinare il supporto fa la differenza

Una rete nel condominio, che tiene insieme

- supporto nella vita quotidiana
- relazioni e contrasto alla solitudine
- accesso ai servizi del territorio
- supporto nella gestione delle situazioni di salute e fragilità



**Non è un servizio in più.
È un modo per non essere soli, quando serve**

Assicurare un supporto nella vita quotidiana,

nei diversi aspetti che abbiamo visto,

ha anche un impatto positivo sulla salute e sulla qualità della vita.



***La Salute è un bene
individuale e collettivo
e si costruisce ogni giorno***

Dott.ssa Ludovica Bricca

***Medico in formazione Specialistica in Igiene e Medicina Preventiva
presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore Roma***

Perché ho scelto di occuparmi di Sanità Pubblica?

Salute vs Sanità: differenze

Definizione di Salute: come è cambiata nel tempo



La salute non dipende solo dalla sanità

- come viviamo
- che supporto abbiamo
- quanto è facile accedere ai servizi



Non è solo una nostra idea

Questo concetto è ribadito anche nei rapporti dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)

La salute non dipende solo da medici e ospedali.

Dipende da come viviamo, dal supporto che abbiamo e da quanto è facile accedere ai servizi.



Le piccole difficoltà contano

- rimandare
- non chiedere aiuto
- difficoltà pratiche
- isolamento

Molti problemi nascono da piccole difficoltà quotidiane.

Si rimanda, non si chiede aiuto, e **piano piano le situazioni si complicano.**



RISCHI CONCRETI

- peggioramenti delle condizioni di salute
- accessi tardivi
- perdita di autonomia
- maggiore fragilità

Quando questo supporto manca, spesso si arriva tardi.

E problemi piccoli diventano problemi più grandi e più difficili da gestire.



AVERE QUALCUNO A CUI RIVOLGERSI, QUANDO SERVE

- senza vincoli
- per bisogni anche semplici
- per non rimandare a causa di difficoltà pratiche
- per non sentirsi soli

Anche un supporto semplice, quando serve, fa la differenza.

Non è sanità in senso stretto, ma **ha un impatto reale sulla salute.**



INIZIATIVE COME QUESTA FUNZIONANO

- riducono le barriere: avere un supporto quando serve aiuta a superare le difficoltà pratiche e rende più facile prendersi cura di sé, ogni giorno
- migliorano la qualità della vita, con attività che danno benefici nel tempo
- favoriscono la prevenzione, facilitando anche il collegamento con i servizi pubblici del territorio



Credo fortemente nel valore della collettività come rete fondamentale di supporto per migliorare la qualità della vita e della terza età.

Iniziative come SAR Ainsieme sono semi da cui partire per costruire piccole comunità di persone che collaborano, si aiutano, prestano attenzione l'uno all'altro.

Per andare verso un benessere solidale, collaborativo e proattivo.

Ludovica Bricca

GRAZIE



Come funziona in pratica SARAinsieme

C'è un servizio associati a cui rivolgersi per informazioni, chiarire dubbi o parlare direttamente con noi.

È anche possibile richiedere un appuntamento, senza alcun impegno, per conoscere meglio l'iniziativa e capire se può essere utile.



Il servizio è attivo, in questa fase iniziale, dal lunedì al venerdì, dalle 9 alle 13

Come contattarci



06 8635 7075



info@sarainsieme.it



Se invii un messaggio WhatsApp o una mail ti richiamiamo il prima possibile

Prima di attivare il servizio è previsto un primo incontro a casa, per conoscersi di persona e comprendere meglio le esigenze.

A questo incontro partecipano l'assistente e un altro associato.

L'assistente opera per conto dell'associazione, con cui ha un rapporto di collaborazione, ed è sempre riconoscibile tramite badge e la sua foto può essere condivisa in anticipo.

Non è una persona esterna, ma fa parte del servizio dell'associazione.

Come richiedere un intervento

Per richiedere un intervento è sufficiente contattare il servizio associati.

Al momento del contatto vengono raccolte le esigenze e il richiedente può indicare quando preferisce.

Per l'assistente viene quindi concordato giorno e orario dell'intervento.

Per i volontari, invece, l'intervento dipende dalla disponibilità: il servizio associati verifica e comunica entro 24 ore se è possibile attivarlo.



Cosa succede dopo

Dopo il primo intervento, il servizio può essere utilizzato ogni volta che serve, in modo flessibile.

Non ci sono obblighi: si attiva solo quando necessario.

L'assistente resta un punto di riferimento nel tempo, mentre i volontari possono affiancare per esigenze specifiche.

Un servizio sostenibile nel tempo

Il servizio si basa in gran parte sull'impegno volontario, ma per garantire continuità e presenza nel tempo l'assistente è una figura retribuita, con il conseguente impegno economico dell'associazione.

In questa fase di avvio, gli interventi sono gratuiti, grazie a una donazione che ha reso possibile partire con l'iniziativa.

Chi lo desidera può sostenere l'associazione con una donazione.

Stiamo inoltre lavorando per attivare forme di sostegno anche da parte delle istituzioni.

In futuro, per garantire la continuità del servizio, potrebbe essere richiesto un contributo per gli interventi, che sarà definito con attenzione e trasparenza.

L'obiettivo è mantenere il servizio accessibile a tutti.

Un vostro contributo è importante

Prima di chiudere, vi chiediamo una cosa molto semplice.

Abbiamo preparato un breve questionario, che qualcuno adesso distribuirà.

Ci serve per capire meglio di cosa c'è bisogno davvero, anche in modo molto concreto.

Potete compilarlo anche in forma anonima, e richiede solo un paio di minuti.

È un contributo importante, perché questo servizio vogliamo costruirlo insieme a voi.

TENIAMOCI PER MANO

Per indirizzare al meglio il nostro impegno, ti chiediamo di compilare questo questionario.

Puoi compilarlo anche in forma anonima, si tratterà in ogni caso di un contributo molto utile per noi e per i futuri associati.

1. Di cosa potresti aver bisogno, anche occasionalmente?

- | | |
|---|--|
| ☐ Aiuto per piccole commissioni (spesa, farmacia, ecc.) | ☐ Compagnia e qualcuno con cui parlare |
| ☐ Accompagnamenti (visite, appuntamenti, uscite) | ☐ Uscire o fare due passi in compagnia |
| ☐ Aiuto per prenotazioni, pratiche o documenti | ☐ Supporto per mantenere relazioni e contatti |
| ☐ Aiuto con telefono, computer o servizi online | ☐ Aiuto per contattare medici e servizi sanitari |
| ☐ Supporto per ricordare e rispettare appuntamenti o terapie | ☐ Supporto per prendersi cura di sé nella vita quotidiana |
| | ☐ Aiuto in situazioni di difficoltà o bisogno |
| | ☐ Supporto dopo una visita o un ricovero |
| | ☐ Supporto per organizzare la vita quotidiana |

altre esigenze (se vuoi) _____

2. Ti interessa ricevere ulteriori informazioni? SI **NO**

3. Saresti disponibile a collaborare anche solo come volontario? SI **NO**

4. Saresti interessato ad iscriverti? SI **NO**

5. Hai altri suggerimenti da darci?



SARAINSIEME APS
Solidarietà Accoglienza Rete Assistenza

Grazie per l'attenzione

Per approfondire o rivedere i contenuti,
le slide sono disponibili su:

www.sarainsieme.it

