

Quando la vita da soli si complica, un aiuto vicino fa la differenza

Molte persone anziane vivono nel proprio condominio ancora autonome, ma sole e/o fragili.

Piccole difficoltà quotidiane – la spesa, i farmaci, una visita, la solitudine – possono diventare un peso.

SARAIinsieme nasce per offrire un aiuto di prossimità, discreto e rispettoso dell'autonomia.

SARAIinsieme APS

è un'Associazione di Promozione Sociale senza fini di lucro, iscritta al Registro Unico Nazionale del Terzo Settore (n. 165740), che promuove e organizza una forma di assistenza di prossimità nel condominio e nel territorio

Una presenza affidabile
che **non sostituisce**,
ma **affianca, orienta e collega**.

Perché un modello di prossimità

L'assistenza di prossimità è costruita intorno alla persona e si attiva quando necessario.

Assistenza e comunità

SARAIinsieme promuove anche occasioni di incontro e socializzazione, perché conoscersi, creare relazioni e sentirsi parte della comunità aiuta a contrastare la solitudine, favorisce corretti stili di vita e contribuisce al benessere e alla salute.

Si rivolge principalmente a:

- persone anziane ancora autonome
- persone sole e/o con fragilità leggere
- chi desidera restare nella propria casa



SARAIinsieme realizza una forma di assistenza di prossimità semplice e graduale, costruita intorno alla persona e attivabile solo quando necessario.

L'assistente di prossimità

È la persona di riferimento nel condominio

- supporta nelle piccole necessità quotidiane legate alla salute e al benessere
- aiuta a monitorare situazioni di rischio (pressione, farmaci, alimentazione, solitudine)
- accompagna o mette in contatto con i servizi sanitari (medico, ambulatori, ASL), anche tramite telemedicina
- offre attenzione e supporto nella vita quotidiana, rafforzando autonomia, sicurezza e qualità della vita

La rete dei volontari

Per un aiuto concreto nella vita quotidiana

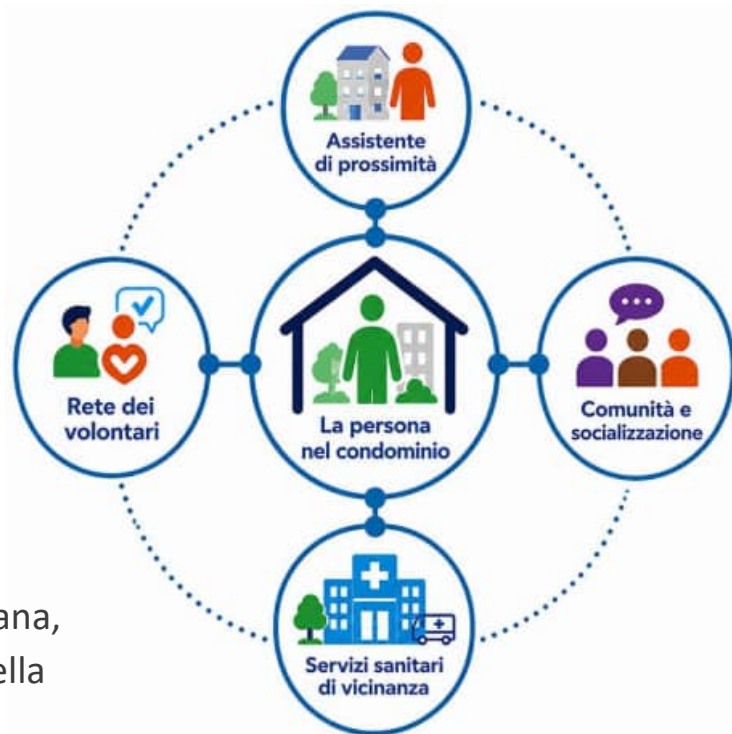
La rete dei volontari affianca l'assistente di prossimità offrendo supporto, ad esempio, per :

- consegna dei farmaci e della spesa
- piccole commissioni quotidiane
- compagnia, ascolto e presenza
- accompagnamenti di prossimità
- dog-sitting
- piccoli aiuti quotidiani

Aderisci a SARAIinsieme

per ricevere un supporto quando serve e, se lo desideri,
dare una mano come volontario

Iniziativa attualmente avviata
nel quartiere Conca d'Oro e aree limitrofe



Comunità e socializzazione

SARAIinsieme organizza anche incontri e momenti di aggregazione per favorire la conoscenza reciproca, contrastare la solitudine e contribuire al benessere delle persone e della comunità.

I servizi sanitari di vicinanza

Se lo desidera, l'associato può rivolgersi anche a centri e professionisti del territorio, anche per la riabilitazione, che sostengono la missione sociale di SARAIinsieme e applicano condizioni agevolate.



www.sarainsieme.it



Telefono 06 8635 7075



WhatsApp 06 8635 7075



Mail info@sarainsieme.it



Facebook [sarainsiemeaps](https://www.facebook.com/sarainsiemeaps)

